



TARIFS ET HORAIRES COURS USMV GYM 2026- 2027

(sous réserve de modifications)

Remise 2 activités : - 10€, 3 activités : - 20€

Renforcement musculaire (forfait 100€):

Lundi de 19 h 30 à 20 h 30 - Gymnase du collège avec Josselin (cross training)

Mardi de 10h00 à 11h00 ou 11h00 à 12h00 - Dojo centre ville avec Susan (gym d'entretien / gym douce)

Mercredi de 19h00 à 20h00 - Dojo centre ville avec Susan (body sculpt)

Jeudi de 9h00 à 10h00 - Dojo centre ville avec Susan (gym d'entretien / gym douce)

Jeudi de 18h15 h à 19h15 - Salle la Locomotive avec Sabrina (aéroboboxe, hiit...)

Jeudi de 19h30 à 20h30 - Salle la Locomotive avec Etienne (step)

Vendredi de 19h30 à 20h30 - Dojo centre ville avec Sabrina (cuisse abdo fessier)

Danse africaine (170€): Mercredi de 20h00 à 21h30h - Dojo centre-ville avec Chouman, chorégraphe et Destin, percussionniste **(sous réserve, si le seuil minimum d'inscription est atteint)**

Pilâtes stretching (100€ pour 1 cour) avec Damien :

Mardi de 18H à 19h30 - Dojo centre ville

Mardi de 19h30 à 21 h - Dojo centre ville

Zumba (100€): Vendredi de 19h30 à 20h30 – Gymnase du collège

- <https://www.facebook.com/groups/416232798419621/?ref=bookmarks>

- <http://www.mairie-lesmartresdeveyre.fr/fr/association-les-actualites/1/18699/usmv-gymnastique>

Contact : usmv63730@hotmail.com Nathalie : 07 62 80 66 55 Fabienne : 06 59 46 63 75



TARIFS ET HORAIRES COURS USMV GYM 2026- 2027

(sous réserve de modifications)

Remise 2 activités : - 10€, 3 activités : - 20€

Renforcement musculaire (forfait 100€):

Lundi de 19 h 30 à 20 h 30 - Gymnase du collège avec Josselin (cross training)

Mardi de 10h00 à 11h00 ou 11h00 à 12h00 - Dojo centre ville avec Susan (gym d'entretien / gym douce)

Mercredi de 19h00 à 20h00 - Dojo centre ville avec Susan (body sculpt)

Jeudi de 9h00 à 10h00 - Dojo centre ville avec Susan (gym d'entretien / gym douce)

Jeudi de 18h15 h à 19h15 - Salle la Locomotive avec Sabrina (aéroboboxe, hiit...)

Jeudi de 19h30 à 20h30 - Salle la Locomotive avec Etienne (step)

Vendredi de 19h30 à 20h30 - Dojo centre ville avec Sabrina (cuisse abdo fessier)

Danse africaine (170€): Mercredi de 20h00 à 21h30h - Dojo centre-ville avec Chouman, chorégraphe et Destin, percussionniste **(sous réserve, si le seuil minimum d'inscription est atteint)**

Pilâtes stretching (100€ pour 1 cours) avec Damien :

Mardi de 18H à 19h30 - Dojo centre ville

Mardi de 19h30 à 21 h - Dojo centre ville

Zumba (100€): Vendredi de 19h30 à 20h30 – Gymnase du collège

- <https://www.facebook.com/groups/416232798419621/?ref=bookmarks>

- <http://www.mairie-lesmartresdeveyre.fr/fr/association-les-actualites/1/18699/usmv-gymnastique>

Contact : usmv63730@hotmail.com Nathalie : 07 62 80 66 55 Fabienne : 06 59 46 63 75